



# entérate

Sección comercial

## Dorado Beach celebra una nueva Zafra

**E**nmarcado en el cálido ambiente que rememora las antiguas haciendas, con elevadas vigas expuestas, pisos de madera, candelabros gigantescos y antiguos engranajes típicos de una plantación de azúcar, Dorado Beach Resort celebra la experiencia de la nueva Zafra, el remodelado restaurante del complejo que presenta un nuevo menú caribeño.

Con una inversión de \$300,000 que incluye una original decoración que recrea el acogedor ambiente que deleitaba las haciendas de antaño, también se renovó el menú del chef José Shamil Cedeño con delicias que festejan las bondades de vivir en el trópico. Además, se extendió el horario.

La decoración estuvo a cargo de Marissa y Mariestela, de la firma Dekor, y se extiende hasta el Member's Lounge, pero de manera más casual, para que los socios del club puedan hacer uso de la mesa de billar, disfrutar de los televisores LCD para eventos deportivos, mesas de juegos o simplemente relajarse en los cómodos espacios, después de un round de golf.

Entre las delicias de Zafra, los comensales pueden disfrutar de ricos bocaditos



que incluyen ceviche fresco, empanadillas de carrucho en salsa de sofrito y el salmón gravíax. Como plato principal, podrán deleitar su paladar con un succulento atún sobre espinacas en vinagreta de tomates, el chuletón de cordero o un jugoso ribeye preparado con diferentes salsas al gusto.

El chef Cedeño, con más de 25 años de experiencia, ha sido entrenado en diversos estilos de cocina y posee una amplia experiencia cultural que lo ha llevado a Estados Unidos, Europa, México y las islas del Caribe. Su filosofía y su acercamiento a la cocina es sencilla, "cocina desde el corazón y respeta la naturaleza de los ingredientes para experimentar una sabrosa experiencia culinaria".

Zafra deleita a su público con música en vivo todos los viernes en el área de la barra, abierta hasta las 11:00 p.m. El itinerario de desayuno es viernes y sábado de 7:00 a.m. a 11:00 a.m.; el almuerzo se sirve todos los días de 11:00 a.m. a 5:30 p.m., y la cena se puede disfrutar de miércoles a domingo en horario de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.

Para reservaciones, llame al 787-626-1001.

## Suiza exhorta a cuidar de tu cuerpo

**C**onscientes de la necesidad de promover una buena alimentación, Suiza, la compañía líder en producción y distribución de productos lácteos y bebidas de frutas de Puerto Rico, presentó recientemente su nueva campaña de comunicación, "Tu cuerpo es tu amigo. Cuidalo". La campaña exhorta a los consumidores a darle mayor prioridad al cuidado interior de su cuerpo, a través de una alimentación correcta y balanceada, como primer paso para lucir bien y mejorar la calidad de vida.

La iniciativa busca fomentar una visión diferente de cómo vemos nuestro cuerpo y cómo, conociendo su funcionamiento y necesidades, podemos cuidarlo mejor para mantenernos saludables. Para ello cuentan como portavoz con Dana Miró, reconocida licenciada en nutrición y presidenta electa de la Academia de Nutrición y Dietética, capítulo de Puerto Rico. "Para la mayoría de las personas, cuidar de su cuerpo es sinónimo de trabajo y sacrificio. Sin embargo, es mucho más fácil de lo que imaginan. Se trata de adoptar nuevos patrones y hacer pe-



DANA MIRÓ, RECONOCIDA LICENCIADA EN NUTRICIÓN y presidenta electa de la Academia de Nutrición y Dietética, capítulo de Puerto Rico

queños cambios para escoger los productos más apropiados para su estilo de vida", indicó la Lic. Miró.

La campaña estará apoyada por una promoción viral, a través de la red social de Facebook, en la que los consumidores podrán hacer consultas con la Lic. Miró sobre cómo cuidar mejor de su cuerpo. Además, se ha desarrollado un calendario de presentaciones en diferentes establecimientos comerciales alrededor de la Isla, donde podrán interactuar directamente con la nutricionista.

"Por casi 70 años, Suiza ha sido parte de la alimentación de los puertorriqueños, nutriendo a las familias con productos de calidad y frescura; fuentes de energía indispensable para todos. Con esta campaña de comunicación añadimos un elemento de concienciación y educación, con el que esperamos llegar a gran parte de las madres, principales responsables de la alimentación en los hogares puertorriqueños, reforzando así nuestra promesa de "Suiza, nutrición para más vida", indicó Alberto Bandera, gerente general de Suiza.



### Relájate haciendo yoga

**S**i ya conoces la práctica de yoga, sabes exactamente lo que significa el craving. Es ese deseo de saciar la necesidad de llegar a un espacio seguro y liberar las tensiones del día, entrar en conexión con tu respiración y soltar lo negativo. Todos en algún momento de la vida desean ese cruce hacia el yoga.

Regístrate la oportunidad y participa de una clase diseñada para niveles variados de práctica, desde básico hasta avanzados conforme a la necesidad de cada individuo. Goza de una práctica de yoga con propósito, en la que la respiración antecede el movimiento hacia un flujo de emociones, retos y agradecimiento. Sólo necesitas tu mat de yoga y el deseo de respirar conscientemente.

Crave Yoga llega al espacio de Lotusmane en Ciudadela, Santurce. Los miércoles a las 6:30 de la tarde con la instructora certificada de yoga Yarimer Vassallo.

Si interesa que se considere su información para publicar en esta sección, puede enviar su material editorial a Maricarmen Reguero [mreguero@primerahora.com](mailto:mreguero@primerahora.com) o [enterate@primerahora.com](mailto:enterate@primerahora.com).